



Volleysanté

LE VOLLEY POUR TOUS, À CHACUN SON VOLLEY !

Le club Volley Ball de Saint Pierre
propose ces activités le vendredi de 16h30 à 20h dans le
gymnase de Bois d'Olives

Responsable : M. Thierry AVABY
diplômé DR2 Educateur Volley Santé
0692 08 99 61

**Soft
Volley**

**Fit
Volley**

Pratique avec
un ballon plus
gros et des
règles adaptées

Concilie
échauffement
fitness et pratique
du volley



POUR QUELS PUBLICS ?

Enfants

Débutants
craignant le contact
avec le ballon

Séniors

Toute personne
souhaitant avoir
une dépense
physique intense
sur un laps de
temps court