



# Volleysanté

LE VOLLEY POUR TOUS, À CHACUN SON VOLLEY !

**Le club Volley Ball de Saint Pierre**  
propose ces activités le vendredi de 16h30 à 20h dans le  
gymnase de Bois d'Olives

Responsable : M. Thierry AVABY  
diplômé DR2 Educateur Volley Santé  
0692 08 99 61

**Soft  
Volley**

**Fit  
Volley**

Pratique avec  
un ballon plus  
gros et des  
règles adaptées

Concilie  
échauffement  
fitness et pratique  
du volley



## POUR QUELS PUBLICS ?

Enfants

Débutants  
craignant le contact  
avec le ballon

Séniors

Toute personne  
souhaitant avoir  
une dépense  
physique intense  
sur un laps de  
temps court